

Programma Opleiding



De opleiding bestaat uit de volgende modules:

Module Hechting deel 1

Tijd	Onderwerp	Korte toelichting	Werkvorm	Materiaal
60 min	Kaderzetting	Belang eigen hechtingspatroon Ontwikkelingspsychologie Hechtingsstijlen Relatie als coach met het systeem	Plenair interactief college	Leesstuk: eerste hulp bij Hechting
60 min	Adaptieve systemen	Hechting als adaptief systeem Bonding-imprinting Ouderbinding Mentaliseren Sensorische integratie	Film kijken en nabespreken	Film: in Utero
45 min	Exploreren	Spelen, muziek, behoeften en aandacht	Interactief college	Oefenen in subgroepen
45 min	Elementen van basisveiligheid	Veiligheid, voeding, Conflicten, angst	Interactieve bespreking	Integratie oefening
135 min	Stijlen van gehechtheid en de interactie tussen die stijlen	Interactief frontaal, afgewisseld met korte oefeningen	Uitleg	
60 min	Ontwikkelplan	Studenten oefenen met aangeboden materiaal in een gesimuleerd coachingsgesprek	Oefenen	
15 min	Afsluiting	Terugblik en vooruitblik Toepasbaarheid Feedback	Plenair	

Programma Opleiding

Module Hechting deel 2

Tijd	Onderwerp	Korte toelichting	Werkvorm	Materiaal
15 min	Kaderzetting	Sfeer neerzetten	Plenair en interactief	
45 min	Oplossingsgerichte interventies	Grenzen Straffen en belonen Verbindend coachingsgesprek	Oefeningen en nabespreken	Rollenspel
120 min	Verdieping op hechting, problematiek en oplossingen	Sensorische integratie Spelvormen, hechtings- verbindend spel	Video kijken en nabespreken	Beeld- materiaal
60 min	Oorzaken van verstoorde hechting	Verstoorde hechting met betrekking tot ziekte, rouw en verlies	Oefeningen en nabespreken	Casus
60 min	Voorwaarden voor veilige hechting in de eerste 1000 dagen	Verdiepend onderdeel	Onderwijsleer- gesprek uitmondend in groepsgesprek	
60 min	Oefengroep, integratie van het geleerde	Gemeenschappelijk formuleren doelen coachingstraject	Praktische toepassing van het geleerde	Eigen casuïstiek deelnemers
45 min	Toetsing	Integratie van het geleerde	Casus	Oefening
15 min	Afsluiting	Terugblik Toepasbaarheid Feedback	Plenair	

Programma Opleiding

Module Shantala Babymassage (1 dagdeel)

Tijd	Onderwerp	Korte toelichting	Werkvorm	Materiaal
15 min	Kennismaking		Docent stelt zich voor, deelnemers kort	
15 min	Geschiedenis Babymassage	Bieden kader waarbinnen babymassage valt	Mondelinge toelichting Video	Video
15 min	Babymassage en hechting	Koppeling met onderwerp hechting Persoonlijke ervaringen	Docent licht toe en plenaire uitwisseling	
15 min	Theoretische toelichting babymassage	Geeft duidelijkheid over wanneer wel, wanneer niet	Frontale presentatie	Flip over
30 min	Beginnen met oefenen	Deelnemers leren het belang van begroeting en de volgorde in de massage	Praktisch doen (met pop)	Pop per deelnemer
45 min	Theorie achter babymassage	Koppeling met spiegelen, toelichting op lichamelijke verschijnselen als darmkrampjes, huilen	Groepsgesprek, afwisselend theoretische toelichting en persoonlijke praktische vragen en ervaringen	
30 min	Verder met praktische oefeningen	Wat praktisch te doen bij bijvoorbeeld darmkrampjes	Praktisch oefenen	Pop per deelnemer
30 min	Adviesgesprek met ouders	Oefenen adviesgesprek met ouders	Eigen casuïstiek	
15 min	Afsluiting	Toepasbaarheid Feedback Toelichting praktijkopdracht	Plenair	

Module Babygebaren

Tijd	Onderwerp	Korte toelichting	Werkvorm	Materiaal
15 min	Kennismaking en uitleg programma		Docent stelt zich voor, deelnemers kort	
30 min	'Gebaren-losmaak' oefening en intro filmpje	Deelnemers vrij maken om te oefenen	Voordoen - nadoen Video	Intro film
75 min	Uitleg methode en oefenen van 12 gebaren	Deelnemers oefenen en praten over eigen ervaringen	Instructie en oefenen Persoonlijke ervaringen	Powerpoint Gebaren-plaatjes 'Gebarentaal en de Dovenwereld'
60 min	Achtergronden methode, taalontwikkeling en toepassingen	Verdieping op de onderwerpen	Onderwijs-leergesprek Plenaire uitwisseling	Hand-outs spelletjes en liedjes Artikelen Babygebaren Gebarenstem contact info
15 min	Uitleg presentatie-opdracht		Instructie	
30 min	Lunch (gebaren oefenen!)	Oefenen, oefenen	Oefenen	Gebaren-plaatjes
60 min	Vorbereiding presentatie-opdracht en gebarentoets afnames	Door met elkaar te oefenen en vragen door te nemen geven we verdieping	Deelnemers bereiden zich in subgroepen voor	Knuffel/ speeltjes
90 min	Presentaties en feedback 5 groepjes	Iedere subgroep geeft presentatie, dit geeft verankering van het geleerde	Presentatie van iedere subgroep	Toets formulieren Feed Back formulieren
15 min	Afsluiting			Handouts van de Powerpoint

Programma Opleiding

Module Diëtetiek (1 Dagdeel)

Tijd	Onderwerp	Korte toelichting	Werkvorm	Materiaal
15 min	Kennismaking en uitleg programma	Inclusief verschil voedingscoach, voedingsconsulent, voedingskundige en diëtist	Docent stelt zich voor, deelnemers kort Doelen van de dag	
30 min	Zwanger worden en voeding	Zowel mannen als vrouwen komen aan bod. Welke ervaringen zijn er in de groep?	Presentatie met ruimte voor eigen ervaringen	Powerpoint
30 min	Zwangerschap en voeding	Overgewicht, ondergewicht en de consequenties	Presentatie met ruimte voor eigen ervaringen	Powerpoint
60 min	Bespreken huiswerk	Schijf van vijf is bijgehouden	Plenaire uitwisseling	leders voorbereide opdracht
15 min	Voeding na de bevalling (de eerste twee jaar)	Moeder, kind, borstvoeding, eerste hapjes	Onderwijs-leergesprek, schijf van vijf en opgroeien, ontszwangeren	Powerpoint en plenair gesprek. Eigen ervaringen deelnemers als ingang
45 min	Bespreken casussen	Door casuïstiek verdieping aanbrengen	Afwisselend plenair en subgroepen	Casussen
15 min	Afsluiting			Handouts van de Powerpoint

Programma Opleiding

Module Spiegelgedrag en systemisch coachen

Tijd	Onderwerp	Korte toelichting	Werkvorm	Materiaal
15 min	Kennismaking en uitleg programma		Voorstellen	
45 min	Wat is spiegelen	Uitleg van het begrip, toetsen wat deelnemers al weten	Frontaal Spiegelende oefening (basis)	Oefening
45 min	Een spiegelende boodschap ontdekken "Wat je raakt is van jou"	Hoe werkt het een spiegelende boodschap Prenataal bewustzijn en spiegelen	Gesprek en toelichting Persoonlijke ervaringen	
45 min	Spiegelende oefening	Door oefening kracht van spiegelen ontdekken	Oefening Plenaire uitwisseling	Oefening
30 min	Spiegelend coachen, wanneer	Helder krijgen wanneer spiegelcoaching zinvol is	Casuïstiek	Casussen, eigen inbreng deelnemers
75 min	Systemisch en voorouderlijk besef	Systeem van vader en moeder komt samen in een kind Wat kan een jong kind dragen	Opstelling ervaren en oefenen	Aanwezigen
45 min	Systemische gespreksvoering	Welke vragen zijn systemisch van belang Durven doorvragen	Onderwijsleer-gesprek Oefenen	Aanwezigen
60 min	Opstellen als coach oefenen aan de hand van materiaal	Oefenen van opstellen in diverse werkvormen	Oefenen	Poppetjes, Tekenmateriaal, Pionnetjes
15 min	Wat kun je nog meer doen als coach	Terugblik en vooruitblik	Plenair gesprek	
15 min	Afsluiting	Uitleg Enogram huiswerk		

Module Epigenetica (1 dagdeel)

Tijd	Onderwerp	Korte toelichting	Werkvorm	Materiaal
15 min	Kennismaking en uitleg programma		Docent stelt zich voor, deelnemers kort	
30 min	Inleiding op het onderwerp	TED video Moshe Szyf	Video en nabespreking	Video
30 min	De werking van genen en epigenetica	Interactieve uitleg	Onderwijsleer-gesprek	
30 min	Consequenties over generaties	Deelnemers zoeken voorbeelden in hun omgeving	Oefening	Vragen
15 min	Consequenties in je eigen leven	Deelnemers vinden thema's in eigen leven	Oefening, gesprek	oefening
30 min	Hoe om te gaan met je eigen thema's	Epigenetica werkt twee kanten op. Beide in het voetlicht	Plenair gesprek	
30 min	Gespreksvoering met (aanstaande) ouders	Oefenen in gespreksvoering met ouders	Oefeningen nav casuïstiek	eigen casuïstiek deelnemers
15 min	Toekomst, kijken naar mogelijkheden en bedreigingen	Video vaccinatie tegen o.a. PTSS	Gesprek over maakbaarheid en de grenzen ervan	
15 min	Afsluiting			

Programma Opleiding

Module Breinontwikkeling en primaire reflexen

Tijd	Onderwerp	Korte toelichting	Werkvorm	Materiaal
15 min	Kennismaking en uitleg programma			
30 min	Schema ontwikkelingsopbouw	Van bewegen naar evenwicht, naar zintuigen tot beheersen talenten en vaardigheden	Frontaal uitleg	Foto: cartoon huis zonder begane grond
30 min	Breinontwikkeling	Ontwikkeling brein Fysiek-zintuiglijke ontwikkeling (horen, zien) en gedrag	Onderwijs-leergesprek	Video: synaps-vorming
45 min	Volgorde van bewegen en hoe deze gerelateerd is aan het brein (Laban)	Voor-achter Boven-onder Links-rechts	Zelf uitbeelden Bewegings-ontwikkeling van een baby	Flipover Ontwikkelings spel
45 min	Reflexen	Wat zijn dat. Waarom zijn ze er? Wat doen ze?	Uitleg, Demonstratie, Zelf ervaren	Flipover
60 min	Volgorde van de reflexen	Koppelen aan bewegingspatronen	Oefenen en Ervaren	Video, Spelletjes
45 min	Terugtrekreflex TLR Babkin/Bauercrawl, Bonding Moro	Toelichting, uitleg en demonstratie diverse reflexen	Demonstratie Zelf ervaren	Video Diverse oefeningen en spelletjes
60 min	Navelradiatie Muizentrap Bonding	Diverse technieken worden aangeleerd	Voordoen Nadoen, Oefenen	Demonstratie
75 min	Opdracht: Opstellen ontwikkelingsplan	Baby 0-6 maanden 6 maanden - 1 jaar 1 jaar - 2 jaar	Werken in subgroepen	Presentatie Demonstratie
15 min	Afsluiting	Terugblik Toepasbaarheid		